



Vamos falar da saúde na terceira idade?

FORMAÇÃO REFORMERS EM PARCERIA COM
CENTRO DE FORMAÇÃO BISSAYA BARRETO

ROMPER PRECONCEITOS, REPENSAR A VELHICE

Uma visão integrada da saúde física, mental e social na terceira idade, a partir dos determinantes sociais da saúde.

DURAÇÃO

12 horas · 4 módulos

MODALIDADE

Presencial intensivo

DATAS

24 e 25 de outubro

LOCAL

WonderWork
Combatentes

VALOR

60€

REFORMERS



CENTRO DE
FORMAÇÃO
BISSAYA
BARRETO

1 ENQUADRAMENTO

Objetivo geral

Promover uma visão integrada da saúde na terceira idade, explorando dimensões físicas, mentais e sociais do envelhecimento, partindo de uma perspetiva de determinantes sociais da saúde.

Destinatários/as

Profissionais de entidades do Terceiro Setor que trabalham com população idosa local · equipas técnicas de centros de dia, lares e serviços domiciliários · equipas de câmaras e juntas de freguesia · público geral interessado na promoção da saúde na velhice.

Competências a adquirir

Compreender os determinantes sociais da saúde · Compreender fatores de risco e proteção para a saúde mental, física e social na terceira idade · Usar evidência para questionar práticas instaladas no trabalho com pessoas idosas nos diferentes contextos · Desconstruir preconceitos sobre o que é ou não possível fazer na velhice.

2 PLANO CURRICULAR

Módulo 1 · Saúde pública e ciclo de vida | 3h

Abordagens da longevidade · saúde pública · saúde ao longo do ciclo de vida e determinantes sociais · qualidade de vida na velhice.

Módulo 2 · Saúde mental| 3h

Solidão e isolamento · psicologia do desenvolvimento do adulto idoso · depressão, ansiedade e demências · promoção do bem-estar psicológico.

Módulo 3 · Saúde física| 3h

O corpo humano durante o envelhecimento · doenças degenerativas e infeções · desporto e promoção da mobilidade.

Módulo 4 · Saúde social | 3h

Redes de apoio e participação comunitária · prescrição social · enquadramento internacional, cidades amigas das pessoas idosas.

3 CONDIÇÕES & INSCRIÇÃO

Horário

Sábado 24: Saúde pública e ciclo de vida (manhã) · Saúde mental (tarde)

Domingo 25: Saúde física (manhã) · Saúde social (tarde)

9h30 a 12h30 + 14h30 a 17h30

Metodologia e avaliação

Exposição dialogada com análise de casos, debate orientado, exercícios de reflexão e dinâmicas de partilha. Avaliação contínua pela participação.

Formadoras

Ana Henriques · Sara Moura · Joana Moreira · Ana Castro

INSCRIÇÕES

[Através deste link](#)

Preencha o formulário de inscrição ou aponte a câmara para o código.



40 HORAS OBRIGATÓRIAS

A formação desenvolvida em parceria pela Fundação Bissaya Barreto, através do seu Centro de Formação, e a Reformers é certificada pela DGERT e pode ser contabilizada para as 40 horas anuais de formação obrigatória previstas na legislação laboral em vigor.

ASSOCIAÇÃO REFORMERS

- 933 480 595
- reformers-org.com
- info@reformers-org.com