

A NOSSA
MISSÃO
É A SUA
FORMAÇÃO

Quinta dos Plátanos, Bencanta
Apartado 7049
3046-901 Coimbra

Tel: 239 800 400

formacao@fbb.pt
fbb.pt/cfbb

linkedin.com/formacao-cfbb
facebook.com/centrodeformacaobissayabarreto

Entidade Formadora Certificada dgert



IA Generativa para Profissionais

Centro de Formação Bissaya Barreto

CURSO

CF BB CENTRO DE FORMAÇÃO BISSAYA BARRETO

OBJETIVO GERAL

Capacitar profissionais de qualquer área para usarem a IA generativa como parceiro cognitivo e para criarem, com estruturas de IA e sem necessidade de programar, as soluções digitais de que precisam, orquestrando-as de forma crítica e responsável.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Reconhecer as capacidades atuais da IA generativa e o seu impacto no trabalho profissional.
• Decidir o que delegar, coconstruir e validar na colaboração com a IA.
• Comparar ChatGPT, Claude, Gemini e Copilot e escolher o mais adequado a cada tarefa.
• Estruturar e descrever com rigor um projeto para que um sistema de IA o execute.
• Criar e publicar aplicações, dashboards e designs com agentes de IA.
• Configurar skills, plugins, conectores e tarefas agendadas.
• Implementar uma automação simples com IA.
• Utilizar a IA de forma responsável e acompanhar a sua evolução.

DESTINATÁRIOS/AS

Profissionais de qualquer área de atividade, com conhecimentos básicos de utilização de chatbots de IA.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

M1. A IA como parceiro cognitivo (3 h: 2 S + 1 A)
Capacidades atuais da IA; do utilizador ao orquestrador de sistemas; divisão e gestão do trabalho cognitivo;

M2. Assistentes conversacionais (3 h: 2 S + 1 A)
ChatGPT, Claude, Gemini e Copilot; comunicação eficaz; análise de documentos e pesquisa (NotebookLM); assistentes personalizados;

M3. Criar com agentes de IA (6 h: 3 S + 3 A)
Claude Cowork e Code e ChatGPT Work e Codex; especificar, estruturar e iterar; criação e publicação de apps, dashboards e designs; skills, plugins e agendamento; projeto aplicado;

M4. Automação de processos (3 h: 1 S + 2 A)
Gatilhos, ações e fluxos; Make e N8N; IA em automações.

S: síncrono online; A: assíncrono.

Formador/a
Marco Neves

COMPETÊNCIAS A ADQUIRIR

No final do curso os/as participantes devem ser capazes de integrar a IA generativa no seu trabalho como parceiro cognitivo e de criar soluções digitais próprias com sistemas de IA, estruturando e descrevendo com rigor o que pretendem, com juízo crítico e responsabilidade sobre os resultados.

CARGA HORÁRIA

15 horas (8 h síncronas + 7 h assíncronas)

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação contínua, em regime de e-learning
(8 h síncronas online e 7 h assíncronas)

METODOLOGIAS UTILIZADAS

Métodos expositivo, demonstrativo e ativo, com casos reais de cada participante; desafios guiados na plataforma de e-learning; aprendizagem baseada em projeto

TIPO DE AVALIAÇÃO

Formativa, pela participação e pelas tarefas assíncronas (40%), e sumativa, por projeto final (60%): produto digital criado e publicado com sistemas de IA para a atividade do participante, avaliado por grelha de critérios.

RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS

Plataformas de videoconferência e de e-learning; apresentações, guias e fichas de exercícios; contas em ChatGPT, Claude, Gemini e Copilot.

ESPAÇO E SEUS REQUISITOS

Formação a distância. Computador com ligação estável à internet, câmara e microfone.

BIBLIOGRAFIA ACONSELHADA

• Brynjolfsson, E., Li, D. & Raymond, L. (2025). Generative AI at Work. *Quarterly Journal of Economics*, 140(2).
• Mollick, E. (2024). Co-Intelligence: Living and Working with AI. Portfolio.
• Mollick, E. (2026). *Co-existence: The next phase of AI*. Virgin Digital / Penguin.
Documentação oficial das ferramentas abordadas.

CERTIFICAÇÃO

No final do curso, aos formandos que tenham uma assiduidade de 80% será emitido um Certificado de Formação Profissional, de acordo com a Portaria em vigor. O certificado será emitido através da Plataforma SIGO, ficando automaticamente registada a frequência da formação no Passaporte Qualifica.

ORGANIZAÇÃO

Centro de Formação Bissaya Barreto

PROGRAMA